a Beneficente
Póvoa de Varzim

# EMENTA DA SEMANA

| | SOPA | PRATO | DIETA | SOBREMESA |
|---|---|---|---|---|
| 2ª F | Abóbora | Bife de frango grelhado com salsichas, esparguete e esparregado | Bife de frango grelhado com esparguete e couve roxa | Fruta/doce |
| 3ª F | Nabos | Salada russa com atum e ovo | Red-fish assado com batata e feijão-verde | Fruta/doce |
| 4ª F | Creme de cenoura | Feijoada à Transmontana | Vitela estufada ao natural com arroz branco e legumes salteados | Fruta/doce |
| 5ª F | Feijão-verde | C.Dia = Arroz de polvo Pescada frita com arroz de legumes | Pescada grelhada com arroz de legumes | Fruta/doce |
| 6ª F | | FERIADO | | Fruta/doce |
| SAB | Legumes | Rissóis com arroz de cenoura e salada de alface | | Fruta/doce |

De 27/11 a 02/12

Ementa sujeita a alterações.
Data: 20 de Novembro de 2023
Alterada a:

**Centro de Dia, Apoio Domiciliário, Funcionários**