



EMENTA DA SEMANA

	SOPA	PRATO	DIETA	SOBREMESA
2 ^a F	Nabiças e feijão branco	Rissóis de carne com arroz de cenoura e salada de pepino	Arroz de vitela com salada de pepino	Fruta/Doce
3 ^a F	Brócolos	Pescada à Primavera com batata cozida e feijão verde	Pescada estufada ao natural com batata cozida e feijão verde	Fruta/Doce
4 ^a F	Abóbora	Fêvera grelhada com ovo estrelado, esparguete e esparregado	Bife de peru grelhado com ovo estrelado, esparguete e esparregado	Fruta/Doce
5 ^a F	Nabos	Petinga com arroz de feijão e brócolos	Raia grelhada com arroz de brócolos	Fruta/Doce
6 ^a F	Feijão-verde	Frango estufado com ervilhas, cenoura e puré	Frango estufado ao natural com ervilhas, cenoura e puré	Fruta/Doce
SAB	Legumes	Rancho		Fruta/Doce

De 20/11 a 25/11

Ementa sujeita a alterações.

Data: 10 de Novembro de 2023

Alterada a:

Centro de Dia, Apoio Domiciliário, Funcionários