

EMENTA DA SEMANA

	SOPA	PRATO	DIETA	SOBREME SA
2ª F	Nabiças e feijão branco	Arroz de marisco		Fruta/doce
3ª F	Brócolos	Hambúrguer grelhado com esparguete e esparregado		Fruta/doce
4ª F	Abóbora	Salmão grelhado com salada de feijão fradinho e arroz branco		Fruta/doce
5ª F	Nabos	Omelete e massinha com cenoura e pimento		Fruta/doce
6ª F	Feijão-verde	Peixe frito com arroz de feijão e salada de pepino		Fruta/doce
SAB.	Legumes	Rancho		Fruta/doce

De 20/11 a 25/11

Ementa sujeita a alterações.

Data: 10 de Novembro 2023

Alterada a:

Cantina Social