




## **EMENTA DA SEMANA**

	SOPA	PRATO	DIETA	SOBREMESA
2 <sup>a</sup> F	Nabiças	Arroz de carnes com cenoura e ervilhas	Arroz de vitela com cenoura e ervilhas	Fruta/Doce
3 <sup>a</sup> F	Penca	Pescada cozida com todos	Pescada cozida com todos	Fruta/Doce
4 <sup>a</sup> F	Coração	Frango estufado com esparguete e esparregado	Frango estufado ao natural com esparguete e couve roxa	Fruta/Doce
5 <sup>a</sup> F	Nabos	Pataniscas com arroz de legumes	Solha grelhada com arroz de legumes	Fruta/Doce
6 <sup>a</sup> F	Espinafres	Tripas à Moda do Porto	Bife de peru grelhado com arroz branco e salada mista	Fruta/Doce
SAB	Legumes	Fígado com cebolada e batata cozida		Fruta/Doce

De 13/11 a 18/11

Ementa sujeita a alterações.  
Data: 03 de Novembro 2023  
Alterada a:

**Centro de Dia, Apoio Domiciliário, Funcionários**