



EMENTA DA SEMANA

	SOPA	PRATO	DIETA	SOBREME SA
2 ^a F	Nabiças	Salmão grelhado com arroz de cenoura e ervilhas		Fruta/doce
3 ^a F	Penca	Rissóis e massinha com cogumelos		Fruta/doce
4 ^a F	Coração	Caldeirada de peixe		Fruta/doce
5 ^a F	Nabos	Omelete e esparguete com cenoura		Fruta/doce
6 ^a F	Espinafres	Sardinha frita com arroz de feijão e salada mista		Fruta/doce
SAB.	Legumes	Fígado com cebolada e batata cozida		Fruta/doce

De 13/11 a 18/11

Ementa sujeita a alterações.
Data: 03 de Novembro de 2023
Alterada a: